

**Lauréat de l'Appel à Projets 2023 « Accès aux activités physiques et sportives »
lancé par la FIRAH avec le soutien de la Fondation Française des Jeux**

FREINS ET LEVIERS A LA PRATIQUE D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE DES ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP VIVANT A DOMICILE EN FRANCE : UNE APPROCHE PAR LES PARCOURS DE VIE.

RESUME DU PROJET

La pratique d'activités physiques et sportives (APS) est un enjeu en termes de santé, comprise dans une définition large aussi bien physique, psychique et sociale, pour les personnes en situation de handicap comme pour les personnes qui ne sont pas porteuses de déficiences. En portant spécifiquement l'attention sur les adultes en situation de handicap vivant à domicile, ce projet vise à améliorer les connaissances sur leurs niveaux d'activités physiques, ainsi que sur les freins et les leviers à la pratique.

Ainsi, une première phase du projet – appuyée sur une méthodologie quantitative – a permis de dresser un premier panorama des pratiques et de mettre en lumière des facteurs qui ont un impact quant à ces pratiques (comme le genre, la période d'acquisition du handicap ou le type de déficience). A partir de ces résultats, une seconde phase du projet – appuyée sur une méthodologie qualitative – vise à mieux comprendre les processus qui mènent ou non à la pratique d'APS, en tenant compte des expériences vécues et des structures sociales dans lesquelles ces pratiques s'inscrivent.

In fine, l'objectif de ce projet est de pouvoir diffuser, en les adaptant, les résultats de cette étude, auprès des personnes concernées, mais également du monde sportif et des institutions politiques afin de donner des clés pour favoriser les initiatives autour des APS.

Durée : au total 48 mois, avec 24 mois pour la phase quantitative (2021-2022) et 24 mois pour la phase qualitative (2024-2025).

LES ACTEURS IMPLIQUES DANS LA RECHERCHE

Au niveau des acteurs de terrain :

- Fédération nationale des observatoires régionaux de la santé (Fnors).
- Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (Onaps).
- Observatoires régionaux de la santé (ORS) de Bretagne, Grand Est, Normandie, Nouvelle-Aquitaine, et La Réunion.

Au niveau académique :

- Chaire Santé en Mouvement – Université Clermont Auvergne.
- Laboratoire Sant.E.SI.H – Université de Montpellier.
- Equipe d'Accueil 3350 « Analyse Comparée des Pouvoirs » – Université Gustave Eiffel.

Au niveau des acteurs Institutionnels

- Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.
- Agence nationale du Sport.
- Comité sportif et paralympique français.

Tous les partenaires sus-cités participeront à la définition des objectifs détaillés du projet, au suivi de son déroulement, à l'évaluation et à la diffusion des résultats via un Comité de suivi du projet.

LES RESULTATS ATTENDUS DE LA RECHERCHE

Ce projet a pour objectif de dresser un état des lieux exploratoire des pratiques d'APS des adultes en situation de handicap vivant à domicile en France, et d'améliorer la compréhension des processus qui amènent ou non à la pratique. Il vise également à mieux comprendre les processus qui favorisent ou entravent les pratiques d'APS des personnes en situation de handicap.

En associant les personnes concernées, les associations qui les représentent, les associations sportives et les décideurs politiques nationaux à la démarche, ce projet entend produire des connaissances qui permettront, *in fine*, aux associations sportives et aux décideurs politiques de disposer d'informations fiables pour mener des initiatives cohérentes avec les besoins des personnes en situation de handicap, et ainsi de réduire les inégalités d'accès aux APS, et de contribuer à transformer les représentations.

La production des supports de communication, élaborés en commun avec les personnes concernées facilitera une appropriation des messages et en garantira la justesse.

LES PUBLICATIONS DU PROJET DE RECHERCHE

Les résultats de la recherche permettront de développer des supports et outils à destination des personnes en situation de handicap :

- Une **brochure** présentera sous forme d'infographie les chiffres clés, leviers et freins principaux ainsi que des recommandations pratiques et permettra de communiquer sur les acteurs et ressources utiles (annuaires d'infrastructures et structures sportives...).
- Un **serious game**, au travers de questions simples, permettra d'évoquer les chiffres clés autour de l'activité physique et sportive des personnes en situation de handicap, d'aborder les freins et les leviers. Les réponses aux questions seront accompagnées de recommandations et apports concrets concernant les possibilités pour augmenter son niveau d'activité physique et réduire sa sédentarité (ressources, acteurs, exemples concrets).
- Un **article** présentera des éléments synthétiques de caractérisation des pratiques d'APS des personnes en situation de handicap et fera état de propositions et de recommandations en direction des pouvoirs publics, des acteurs de terrain et des personnes en situation de handicap et leurs proches.

Des articles destinés à la communauté scientifique valoriseront également les résultats de cette recherche.