

**Lauréat de l'Appel à Projets 2023 « Accès aux activités physiques et sportives »
lancé par la FIRAH avec le soutien de la Fondation Française des Jeux**

PARI : PARasport Ruralité Inclusion

RESUME DU PROJET

Ce projet, ancré dans la ruralité du département de l'Ardèche, propose d'analyser et d'étudier les facteurs singuliers facilitant, limitant ou bloquant l'accès des personnes handicapées aux activités physiques, sportives et récréatives. Il ciblera particulièrement les sports et loisirs dits de nature.

Plus précisément, l'objectif que poursuit cette recherche-action est double : permettre aux personnes handicapées de pratiquer une activité physique régulière en ruralité tout en favorisant l'inclusion de ces personnes dans l'offre existante avec d'autres pratiquants réguliers. Un accent particulier sera mis sur la prise en compte des spécificités du territoire, à savoir une pratique d'activités physiques de nature facilitées de par son accessibilité et la variété de son offre. Cela permettra notamment de sortir de la problématique d'accès aux équipements pour se concentrer sur des lieux de pratiques de proximité. Également, l'influence de l'environnement qu'il soit géographique, familial, éducatif et culturel des personnes handicapées pour l'accès au sport sera questionnée. Enfin, la question de l'égalité des genres et de l'accès aux activités pour les femmes handicapées sera une focale d'analyse et d'actions.

Le projet se déploie en quatre phases : une phase d'étude et de réflexivité partagée, une phase de prototypage et d'expérimentation de solutions en liens avec les clubs sportifs, une phase d'évaluation des expérimentations et enfin, une phase de diffusion des résultats.

Les connaissances produites seront diffusées dans un MOOC (Massive Open Online Courses) sur l'inclusion et l'accès aux activités physiques et sportives des personnes handicapées, et dans un guide méthodologique pour les structures désireuses d'accueillir des personnes handicapées.

Durée : 24 mois

LES ACTEURS IMPLIQUES DANS LA RECHERCHE

Au niveau des acteurs de terrain :

- ADAPEI 07.

Au niveau académique :

- Cermosem, campus rural ardéchois de l'Université Grenoble Alpes (UGA).

Au niveau des acteurs Institutionnels

- Comité Bi-départemental de Sport Adapté Drôme-Ardèche (CDSA 26-07)
- Comité Handisport de l'Ardèche.
- Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 07-26 (CDSMR 07-26).
- Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ardèche (CDOS 07).
- Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES 07).
- Le Département de l'Ardèche (CD 07).

Tous les partenaires sus-cités participeront à la définition des objectifs détaillés du projet, au suivi de son déroulement, à l'évaluation et à la diffusion des résultats via un Comité de suivi du projet.

LES RESULTATS ATTENDUS DE LA RECHERCHE

Ce projet de recherche a pour objectif principal d'analyser et d'étudier les facteurs facilitant et bloquant l'inclusion des personnes handicapées par les activités physiques, sportives et récréatives en ruralité. La volonté collective du consortium d'acteurs est d'étudier, à travers une recherche action, l'accès et les modalités d'inclusion des personnes handicapées dans l'offre existante des ruralités.

En déployant une méthodologie de recherche-action et en misant dès la conception du projet sur des livrables sous forme de formation, le projet a pour ambition d'être un démonstrateur territorial pour l'inclusion par le sport en ruralité.

Les résultats attendus à l'issue de ce projet de recherche sont une meilleure compréhension des facilitateurs et leviers d'inclusion des personnes handicapées par les activités sportives, physiques et récréatives dans la ruralité. Ce projet vise à déployer des outils permettant d'accompagner la mise en place de processus d'inclusion auprès d'organisations volontaires et de disséminer ces expérimentations.

LES PUBLICATIONS DU PROJET DE RECHERCHE

Les résultats de la recherche permettront de développer des supports et outils à destination des personnes handicapées :

- Un **MOOC** “Personnes handicapées et Sport : inclusion, ruralités et nature”. Il aura pour objet de traiter d’un point de vue théorique et pratique le sujet de l’inclusion des personnes handicapées dans les organisations et clubs sportifs en ruralité. Afin de prendre en compte les spécificités des territoires ruraux, le MOOC s’attachera à démontrer les aménités de ces territoires pour qu’elles soient considérées comme des leviers et non des freins (sport nature vs pratique indoor ; proximité vs mobilité...). Il s’attardera, de ce fait, à révéler les facilitateurs pour développer les pratiques inclusives dans ces territoires.
- Un **Guide méthodologique** avec des retours d’expériences pour la mise en place d’un dispositif permettant l’inclusion des personnes handicapées par le sport en favorisant les loisirs nature et un public mixte.

Les universités valoriseront également scientifiquement les résultats de la recherche en rédigeant des articles destinés à la communauté scientifique.