

## Promouvoir les relations intimes dans le handicap psychique

### RESUME DU PROJET

Les relations intimes (RI) constituent une dimension majeure de restriction de participation dans le handicap psychique, et un levier du rétablissement. Malgré un intérêt croissant dans la littérature internationale récente, les besoins et attentes des personnes dans ce domaine demeurent largement sous-identifiés et sous-accompagnés. Pour améliorer les pratiques de l'accompagnement du handicap psychique dans ce domaine, le projet inclut 2 phases.

La Phase 1 est une phase de recherche participative destinée à produire des connaissances fiables sur :

- i) les besoins et attentes des différents acteurs (personnes en situation de handicap psychique, familles, professionnels) concernant les RI et leur accompagnement ;
- ii) les facteurs facilitateurs et obstacles à la participation sociale dans le domaine des RI ;
- iii) les solutions existantes.

La Phase 1, en cours, s'appuie sur des méthodes complémentaires pour produire des données utiles (revue systématique, focus groups, enquêtes).

La Phase 2 est une phase de recherche appliquée participative visant à développer, sur la base des résultats de la Phase 1, des solutions concrètes pour l'évolution et l'amélioration de l'accompagnement de la participation sociale dans le domaine des RI.

Le projet inclut un Comité de Pilotage représentatif des différents acteurs concernés par la problématique (e.g. personnes en situation de handicap psychique, familles, professionnels dont pair-aidants, chercheurs, décideurs institutionnels, associations).

**Durée du projet : 24 mois**

### LES ACTEURS IMPLIQUES DANS LA RECHERCHE

Au niveau académique :

- Université de Bordeaux, Laboratoire de Psychologie.

Au niveau des acteurs de terrain :

- Centre Hospitalier (CH) de Jonzac : Pôle de Psychiatrie Adulte ;
- UNAFAM (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) ;
- Clubhouse de Bordeaux.

Tous les partenaires sus-cités participeront à la définition des objectifs détaillés du projet, au suivi de son déroulement, à l'évaluation et à la diffusion des résultats via un Comité de suivi du projet.

## LES RESULTATS ATTENDUS DE LA RECHERCHE

Le projet INTIMATE vise à apporter des réponses aux différents besoins scientifiques, cliniques, d'accompagnement, en prenant en considération le point de vue des différentes personnes et acteurs concernés par cette problématique dans une démarche de recherche participative. Ce projet se veut donc être innovant et original en abordant le domaine des relations intimes encore trop peu considéré dans la recherche, notamment française, mais aussi dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique, qu'elles soient ou non dans un établissement de soin. Ainsi, il vise à enrichir la littérature (inter)nationale dans ce domaine et à apporter des pistes de solutions aux professionnels de l'accompagnement pour améliorer leurs pratiques dans ce domaine.

## LES PUBLICATIONS DU PROJET DE RECHERCHE

Les résultats de la recherche permettront de développer des supports et outils à destination des acteurs de terrain, mis à disposition en libre accès sur le site internet de la FIRAH :

- A. Des **plaquettes synthétiques d'information et de sensibilisation**, à destination de tout public (personnes en situation de handicap psychique, leurs familles et entourages, les médiateurs de santé pair, les associations et professionnels de l'accompagnement, etc.) et présentant :
  - i) les interventions promouvant les relations intimes,
  - ii) les stéréotypes relatifs aux relations intimes des personnes ayant une schizophrénie,
  - iii) les facteurs obstacles et facilitateurs des relations intimes,
  - iv) les besoins et attentes des personnes en situation de handicap psychique, ainsi que les pratiques des professionnels de l'accompagnement,
  - v) la sensibilisation des étudiants à la stigmatisation des relations intimes ;
- B. Des **témoignages** sous format texte ou vidéo, pour sensibiliser et informer tout public ;
- C. Des **supports de formation/information**, pour transformer les pratiques dans l'accompagnement des relations intimes des personnes ayant un trouble psychique et pour former, informer, sensibiliser les professionnels et étudiants en santé mentale ;

- D. Un **guide de recommandations de bonnes pratiques** pouvant être adressées aux professionnels de l'accompagnement suite aux résultats obtenus.

Les universités valoriseront également scientifiquement les résultats de la recherche en rédigeant des articles destinés à la communauté scientifique.

Ce projet est lauréat de l'appel à projets « Troubles psychiques et démarches d'accompagnement » 2022, lancé par la Fondation Falret et la FIRA