

Le rôle du camouflage dans l'accès et le maintien de l'emploi chez les femmes autistes : une comparaison entre la France et le Luxembourg

RESUME DU PROJET

L'accès et le maintien de l'emploi est très difficile pour les personnes autistes, particulièrement pour les femmes autistes, pour qui il est encore plus difficile de conserver un emploi. Cette difficulté accrue dans le parcours professionnel des femmes autistes peut être due à deux facteurs majeurs. D'une part, le fait que les femmes autistes soient plus susceptibles que les hommes autistes de camoufler leurs symptômes autistiques. D'autre part, le fait que les aides qui sont conçues pour soutenir le parcours professionnel des personnes autistes ne soient pas aussi efficaces pour les femmes que pour les hommes.

Dans ce projet, nous visons, par le biais d'une enquête menée auprès de femmes et hommes autistes et non-autistes en France et au Luxembourg, à mieux comprendre les difficultés rencontrées par les femmes autistes dans leur parcours professionnel, particulièrement au niveau d'utilisation de stratégies de camouflage et de la comparaison des aides mises en place en France et au Luxembourg.

Avec les résultats attendus, nous espérons pouvoir définir des lignes directrices et des recommandations concrètes aux personnes concernées et principaux acteurs en France et au Luxembourg sur comment mieux soutenir le parcours professionnel des femmes autistes et promouvoir leur bien-être et santé mentale.

Durée du projet : 24 mois

LES ACTEURS IMPLIQUES DANS LA RECHERCHE

Au niveau académique :

- Université du Luxembourg.

Au niveau des acteurs de terrain :

- Association Fondation Bompard (AFB), porteur de projet.
- Service d'intégration scolaire et universitaire (SISU).
- Fondation Autisme Luxembourg.

Tous les partenaires sus-cités participeront à la définition des objectifs détaillés du projet, au suivi de son déroulement, à l'évaluation et à la diffusion des résultats via un Comité de suivi du projet.

LES RESULTATS ATTENDUS DE LA RECHERCHE

Dans ce projet, nous proposons d'explorer le rôle du camouflage dans l'accès et maintien de l'emploi des femmes autistes en comparant la France et le Luxembourg. Une méthodologie de recherche quantitative sera appliquée qui fournira des informations susceptibles d'avoir un impact significatif pour les personnes autistes et leurs familles, ainsi que pour les acteurs de terrain. De plus, vu que le camouflage est un phénomène social, qui n'est pas exclusif à l'autisme (Cook et al. 2021a), mais qui est aussi utilisé par des personnes non-autistes pour se présenter positivement dans le milieu du travail (Leary, 2019) et passible d'être plus présent chez des personnes avec d'autres troubles, les résultats de cette recherche ont le potentiel d'apporter des connaissances qui bénéficieront à un plus large public.

LES PUBLICATIONS DU PROJET DE RECHERCHE

Les résultats de la recherche permettront de développer des supports et outils à destination des acteurs de terrain, mis à disposition en libre accès sur le site internet de la FIRAH :

- A. Un **clip vidéo**, pour communiquer sur les réseaux sociaux sur comment favoriser l'accès et le maintien à l'emploi des personnes autistes ;
- B. Une **plaquette** pour informer sur les possibilités et les atouts d'un accompagnement ciblé tant pour la personne autiste que pour l'employeur.

Ces outils seront à destination des personnes autistes, des organismes d'accompagnement à l'emploi, des employeurs, etc.

Les universités valoriseront également scientifiquement les résultats de la recherche en rédigeant des articles destinés à la communauté scientifique.

Ce projet est lauréat de l'appel à projets « Parcours professionnels des femmes handicapées et/ou seniors handicapés » 2022, lancé par l'Agefiph et la FIRAH