

Formation pour toutes et tous

Co-construction de l'intervention en Santé Mentale

Gratuit

pour les proches-aidants et les personnes concernées

et 238 €

les deux jours pour les professionnels

Programme

Un programme unique pour les professionnels, les personnes accompagnées et les proches-aidants.

La Formation pour Toutes et pour Tous sur la « Co-construction de l'intervention en Santé mentale » s'adresse aux acteurs des services d'accompagnement engagés dans le domaine du handicap psychique et de la santé mentale.

Objectif

Apprendre à dialoguer entre expertises et co-construire des interventions sociales en « triptyque » : personne accompagnée, proche-aidant et professionnel.

Animée par une équipe d'experts du secteur

1 DATES HORAIRES

12 et 13 mars 2026
10h à 16h (repas inclus)

2 LIEU



IRTS Parmentier
145 avenue Parmentier, Paris 10

3 DÉROULEMENT

JOUR 1 : TRAVAIL EN GROUPES DE PAIRS

(personnes concernées, proches-aidants, professionnels)

- Travail autour de vidéos d'un module de formation numérique
- Réflexion sur des situations clés de l'accompagnement : début de l'accompagnement, projets de vie, travail et activité, soutien par les pairs

JOUR 2 : TRAVAIL EN GRAND GROUPE

- Analyse de situations
- Échanges et recherche d'orientations pour l'action
- Restitutions, évaluation et perspectives d'utilisation

Co-formation

Experts qualifiés

Evaluation



Bénéfices pour les participants

- Ressources pour la réflexion et l'action
- Appuis pour l'élaboration d'interventions sociales co-construites
- Méthode de co-formation assurant égalité et sécurité pour tous
- Accompagnement vers la transformation sociale et le pouvoir d'agir

Thématiques abordées

- Le début d'accompagnement
- L'accompagnement des projets de vie
- La communication et l'information
- Les savoirs d'expérience
- L'importance du travail et de l'activité
- Le soutien par les pairs

Argumentaire

Formation | Co-construction de l'intervention en Santé Mentale

Le programme de Formation pour Toutes et pour Tous sur la « Co-construction de l'intervention en Santé mentale » s'adresse aux professionnels, personnes accompagnées et proches-aidants des services d'accompagnement dans le domaine du handicap psychique et de la santé mentale.

Il s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se former pratiquement et théoriquement au dialogue d'expertises et à la co-construction de l'intervention sociale « en triptyque » : avec la personne accompagnée, la personne proche aidante et le ou la professionnelle.

La Formation pour Toutes et pour Tous s'appuie sur un **module de formation numérique** issu des résultats d'une recherche participative sur la « Co-construction de l'intervention en santé mentale et les expertises multiples ».

A partir de courtes vidéos, les participantes et participants à la formation sont invités, dans un premier temps, à réfléchir sur des situations sensibles de l'accompagnement social : le début de l'accompagnement, les projets de vie, l'accompagnement vers le travail et l'activité, la communication et l'information, les savoirs d'expérience, le soutien par les pairs, etc. Dans un second temps, les participants construisent des orientations pour l'action. Le premier jour se déroule **en groupe de pairs**, c'est-à-dire que les trois groupes (les personnes concernées, les proches-aidants et les professionnels) se réunissent parallèlement. Le deuxième jour réunit tous les participants **en grand groupe**.

La Formation pour **Toutes et pour Tous** est une « co-formation » : personnes accompagnées, professionnels et proches-aidants se forment ensemble. Elle est animée par les membres de l'équipe de recherche participative, qui assurent dans la formation soit le rôle de « formateur », soit le rôle de « facilitateur », à partir de leur expérience de personne accompagnée, de proche-aidante ou de professionnelle. La formation met en œuvre une méthode permettant d'assurer la sécurité et l'égalité de tous les participants qui se co-forment. En ce sens, elle est porteuse d'une ambition de transformation sociale en faveur de la participation citoyenne de toutes et tous à la solidarité.

Comment faire face aux défis qui se posent pour chacun des acteurs (personne accompagnée, proche-aidant, professionnel), à chaque étape de l'accompagnement ? Comment les dépasser, **en tenant compte du croisement des regards et des expertises** ?

A la fin de cette formation, les participants auront acquis des ressources et des appuis pour la réflexion et l'action, permettant l'élaboration et la conduite d'interventions sociales co-construites développant le pouvoir d'agir de chacun.

Formation animée par une équipe d'experts

- Hélène Peyrolles, facilitatrice proche-aidante
- Colette Liziard et Hervé Moisan, facilitateurs personnes concernées
- Carmen Delavaloir, facilitatrice professionnelle
- Anne Petiau, chercheuse et formatrice
- Claire Heijboer, chercheuse et formatrice
- Catherine Lenzi, chercheuse

Formation portée par :



et soutenue par :

