

Formation pour toutes et tous

# Co-construction de l'intervention en Santé Mentale

**Gratuit**

pour les proches-aidants et les personnes concernées

**et 238 €**

les deux jours pour les professionnels

## Programme

**Un programme unique pour les professionnels, les personnes accompagnées et les proches-aidants.**

La Formation pour Toutes et pour Tous sur la « Co-construction de l'intervention en Santé mentale » s'adresse aux acteurs des services d'accompagnement engagés dans le domaine du handicap psychique et de la santé mentale.

## Objectif

**Apprendre à dialoguer entre expertises et co-construire des interventions sociales en « triptyque » : personne accompagnée, proche-aidant et professionnel.**

**Animée par une équipe d'experts du secteur**

**1**

### DATES HORAIRES

**12 et 13 mars 2026**  
**10h à 16h (repas inclus)**

**2**

### LIEU

 **IRTS Île-de-France  
PARMENTIER**

**IRTS Parmentier**  
145 avenue Parmentier, Paris 10

**3**

### DÉROULEMENT

#### JOUR 1 : TRAVAIL EN GROUPES DE PAIRS

(personnes concernées, proches-aidants, professionnels)

- Travail autour de vidéos d'un module de formation numérique
- Réflexion sur des situations clés de l'accompagnement : début de l'accompagnement, projets de vie, travail et activité, soutien par les pairs

#### JOUR 2 : TRAVAIL EN GRAND GROUPE

- Analyse de situations
- Échanges et recherche d'orientations pour l'action
- Restitutions, évaluation et perspectives d'utilisation

**Co-formation**



**Experts qualifiés**



**Evaluation**



### Bénéfices pour les participants

- Ressources pour la réflexion et l'action
- Appuis pour l'élaboration d'interventions sociales co-construites
- Méthode de co-formation assurant égalité et sécurité pour tous
- Accompagnement vers la transformation sociale et le pouvoir d'agir

### Thématiques abordées

- Le début d'accompagnement
- L'accompagnement des projets de vie
- La communication et l'information
- Les savoirs d'expérience
- L'importance du travail et de l'activité
- Le soutien par les pairs

Le programme de Formation pour Toutes et pour Tous sur la « Co-construction de l'intervention en Santé mentale » s'adresse **aux professionnels, personnes accompagnées et proches-aidants des services d'accompagnement dans le domaine du handicap psychique et de la santé mentale.**

Il s'adresse à celles et ceux qui souhaitent se former pratiquement et théoriquement **au dialogue d'expertises et à la co-construction de l'intervention sociale « en triptyque »** : avec la personne accompagnée, la personne proche aidante et le ou la professionnelle.

La Formation pour Toutes et pour Tous s'appuie sur un **module de formation numérique** issu des résultats d'une recherche participative sur la « Co-construction de l'intervention en santé mentale et les expertises multiples ».

A partir de courtes vidéos, les participantes et participants à la formation sont invités, dans un premier temps, à réfléchir sur des situations sensibles de l'accompagnement social : le début de l'accompagnement, les projets de vie, l'accompagnement vers le travail et l'activité, la communication et l'information, les savoirs d'expérience, le soutien par les pairs, etc. Dans un second temps, les participants construisent des orientations pour l'action. Le premier jour se déroule **en groupe de pairs**, c'est-à-dire que les trois groupes (les personnes concernées, les proches-aidants et les professionnels) se réunissent parallèlement. Le deuxième jour réunit tous les participants **en grand groupe**.

La Formation pour **Toutes et pour Tous** est une « co-formation » : personnes accompagnées, professionnels et proches-aidants se forment ensemble. Elle est animée par les membres de l'équipe de recherche participative, qui assurent dans la formation soit le rôle de « formateur », soit le rôle de « facilitateur », à partir de leur expérience de personne accompagnée, de proche-aidante ou de professionnelle. La formation met en œuvre une méthode permettant d'assurer la sécurité et l'égalité de tous les participants qui se co-forment. En ce sens, elle est porteuse d'une ambition de transformation sociale en faveur de la participation citoyenne de toutes et tous à la solidarité.

Comment **faire face aux défis** qui se posent pour chacun des acteurs (personne accompagnée, proche-aidant, professionnel), à chaque étape de l'accompagnement ? Comment les dépasser, **en tenant compte du croisement des regards et des expertises** ?

A la fin de cette formation, les participants auront acquis des ressources et des appuis pour la réflexion et l'action, permettant l'élaboration et la conduite d'interventions sociales co-construites développant le pouvoir d'agir de chacun.

### Formation animée par une équipe d'experts

- Hélène Peyroles, facilitatrice proche-aidante
- Colette Liziard et Hervé Moisan, facilitateurs personnes concernées
- Carmen Delavaloire, facilitatrice professionnelle
- Anne Petiau, chercheuse et formatrice
- Claire Heijboer, chercheuse et formatrice
- Catherine Lenzi, chercheuse

### Formation portée par :



IRTS Paris Île-de-France  
**PARMENTIER**



BUC  
Ressources  
Le campus des MÉTIERS de Social



Parmentier  
Bleu Social  
L'Alliance des savoirs et de l'expérience



### et soutenue par :

**FIRAH**  
RECHERCHE  
APPLIQUÉE SUR  
LE HANDICAP

APPLIED  
DISABILITY  
RESEARCH