

# NEWSLETTER ENQUÊTE ECHO

#2

## ENFANT CONFINEMENT HANDICAP BESOINS

L'enquête ECHO, diffusée depuis le 6 avril 2020, a pour objectif de recenser le **vécu**, les **difficultés** et les **besoins** rencontrés des enfants en situation de handicap moteur, avec et sans déficience associée, et de leurs familles pendant le confinement. **1454 réponses ont été obtenues à ce jour.**

**Cette deuxième newsletter présente les résultats concernant le vécu, les besoins et les solutions des parents**

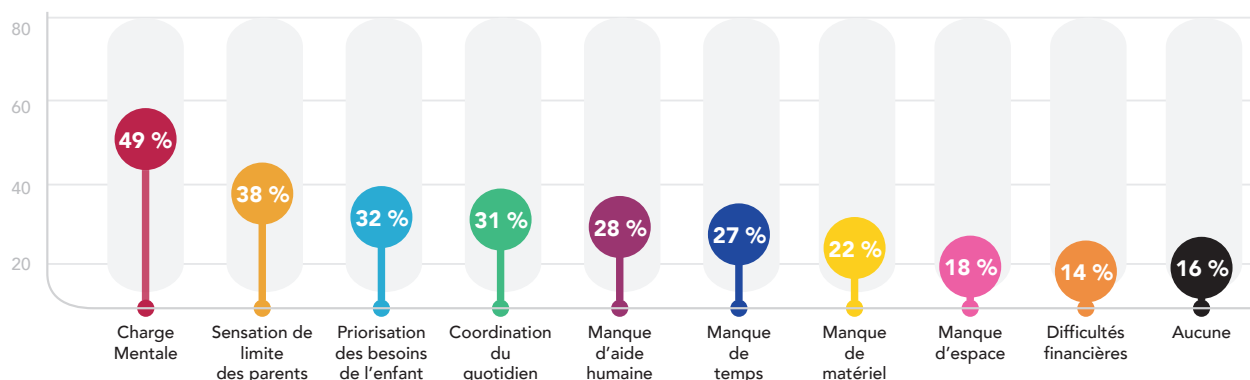
L'enquête est majoritairement **remplie par les mères (85 %)**, d'enfants de tous âges (0-18 ans), atteints principalement de Paralyse Cérébrale (44 %) et de maladies neuromusculaires (11 %), avec des niveaux fonctionnels différents.

**31% des répondant·e·s de l'enquête déclarent s'occuper seul·e·s de leur enfant.**

Les difficultés les plus fréquemment rapportées par les parents sont la **charge mentale (49%)** et la **sensation de limite (38%)** dans l'ensemble des activités qu'ils doivent gérer eux-mêmes au quotidien.

Quelles sont les difficultés que vous rencontrez dans la gestion de la vie quotidienne de votre enfant ?

Basé sur 956 réponses



Grande difficulté pour les parents de se retrouver à **tout faire** jour et nuit avec un enfant [...] **totallement dépendant d'un adulte**

Une charge H24 éprouvante

En tant que parent(s) d'un enfant en situation de handicap pendant cette période de confinement, avez-vous ressenti le besoin d'un soutien extérieur (psychologique, soutien pour l'école, famille, ...) :

Basé sur 239 réponses

**76%** des répondant·e·s ressentent le besoin d'un **soutien extérieur.**

Nous sommes **complètement seuls, fatigués et épuisés. Mais, que faire?**

Les **solutions** les plus fréquemment proposées **par les parents** pour faire face à cette situation sont :

- Maintenir un **lien** avec les professionnels de rééducation et établissements de soin/ médico-sociaux qui connaissent l'enfant par téléphone, visio ou mails pour avoir des conseils et du soutien.
- Utiliser les **supports disponibles** conseillés par les professionnels (vidéos, sites internet, guides, livrets, tutoriels, etc...).
- Se rapprocher des **associations locales et nationales.**

Prendre **contact** avec les **spécialistes qui suivent l'enfant quand cela est possible est un réel soutien**

Merci aux personnes ayant permis la diffusion de l'enquête et aux parents pour leurs réponses. L'enquête continue...  
L'accès à l'enquête et à ses résultats est disponible sur le lien suivant: <https://enqueteecho.fr>