



## MES AMOURS : accès à la vie amoureuse et à la sexualité des personnes présentant une déficience intellectuelle.

Construction d'un programme de formation et de recherche appliquée avec et pour des personnes présentant une trisomie 21.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 7 mai 2019,

La recherche en lien étroit avec les personnes ayant une trisomie 21, a développé des outils pour une éducation à la sexualité répondant à leurs besoins et aspirations.

Ces outils améliorent leurs connaissances sur la sexualité, leurs sentiments relatifs à leur vie amoureuse et sexuelle ainsi que leur capacité d'autodétermination en la matière.

L'originalité de la recherche tient au fait qu'elle concerne des personnes ayant une déficience intellectuelle vivant en milieu ordinaire et qu'elle intègre leur participation comme actrices dans la construction du programme de formation et dans sa mise en œuvre.

Cette recherche a été réalisée par le Laboratoire Education Cultures et Politiques de l'Université de Lyon 2, la Fédération trisomie 21 France, le Centre Ressources Handicaps et Sexualité (CeRHes), le CIUSSS de la Mauricie et du Centre Québec ainsi que le CHU de Saint Étienne .

Les résultats de la recherche ont permis la création d'un kit d'exposition interactive afin d'engager un dialogue et de former à la vie affective et sexuelle. Ce kit contient différents supports comme des vidéos pour lancer les discussions, des photos et illustrations, des livrets de présentation de l'exposition en français et en facile à lire et à comprendre.

Les personnes avec trisomie 21 ont été associées à toutes les étapes de la démarche avec pour objectif de créer des modalités et des outils de formation dont elles puissent faire usage en tant que formatrices . Ces outils s'adressent en particulier à des personnes avec déficience intellectuelle et des co-animateurs sans déficience intellectuelle qui s'intéressent à la pair-aidance et qui souhaitent intervenir ensemble

Comme toutes les recherches soutenues par la FIRAH, les résultats et les outils à destination des acteurs de terrain sont gratuits et en libre accès.

Les résultats issus de la recherche et les informations sur l'exposition Mes Amours sont disponibles en ligne :

<https://www.firah.org/fr/mes-amours.html>



La FIRAH est une Fondation reconnue d'utilité publique, qui souhaite mettre la recherche au service des acteurs de terrain. Elle a été créée par Axel Kahn (Président), APF France handicap, la Fédération des APAJH et Nexem. C'est pour répondre aux besoins et attentes des personnes handicapées que la FIRAH a été fondée et qu'elle se développe aujourd'hui autour de ces activités :

- \* Soutenir des projets de recherche appliquée sur le handicap,
- \* Dynamiser la valorisation les résultats de ces recherches en particulier auprès des acteurs de terrain,
- \* Animer la diffusion des connaissances sur le handicap produites à travers le monde.

En savoir plus : [www.firah.org](http://www.firah.org)

Pauline Le Gall-Raimbourg – contact presse : [pauline.raimbou@firah.org](mailto:pauline.raimbou@firah.org) ; 01.43.12.19.21