

Fiche 8 (extraits d'1 outil)

Comment vivre le temps de la maladie ? Un chemin à parcourir ensemble.

3 livrets pour la personne handicapée : **Tu es très malade** (17 pages), **Si ta maladie s'aggrave...** (13 pages), **Et si tu ne guéris pas...** (16 pages) et livret pour l'aidant (8 pages), 2010 (15 extraits)



Tu es très malade

- Tu ne te sens pas bien
- Tu as mal
- Une partie de ton corps ne fonctionne plus bien
- Des microbes sont dans ton corps
- Tu as eu un accident

Alors tu dois aller voir le médecin qui va te soigner.

- Tu peux écrire le nom de ton médecin, coller une photo ou faire un dessin.



Tu dois peut-être arrêter de travailler et rester dans ton lit pour te reposer.

Tu vas chez le médecin pour savoir ce que tu as.

Il commence par te poser des questions et puis, il t'ausculte.

- Il écoute les bruits de ta respiration
- Il écoute ton cœur
- Il examine ton corps

S'il veut plus d'informations, il peut te demander d'aller chez un autre médecin : un « spécialiste » qui pourra faire d'autres examens.



Comment te sens-tu ?

- Tu es triste
- Tu es en colère
- Tu en as marre
- Tu es grincheux
- Tu es fatigué
- Tu as peur
- Tu as envie de parler
- Tu n'as pas envie de parler

➤ Tu peux écrire comment tu te sens maintenant ou coller une image ou faire un dessin.

12

Les émotions que tu ressens sont tout à fait normales !

Parce que c'est difficile d'être malade,

Parce que c'est difficile d'avoir mal,

Parce que c'est difficile d'avoir besoin des autres

pour les choses que tu pouvais faire seul avant d'être malade.



13

Parce que tu es malade, ton corps change

- Tu as maigri
- Tu as des boutons
- Tu as grossi
- Tu perds tes cheveux
- Tu es pâle
- ...
- Tu as des rougeurs

Peut-être que quand tu te regardes dans le miroir tu ne te reconnais plus.

Ne sois pas inquiet c'est tout à fait normal.

Le corps change quand on est malade.

Parce que le corps se fatigue.

➤ Tu peux, si tu le désires, coller une photo de toi maintenant ou dessiner comment tu es maintenant.

14

15



Maintenant que tu sais
que ta maladie devient plus grave,

De quoi tu as peur ?

- D'avoir mal
- De ne plus savoir faire les choses tout seul
- Qu'on t'oublie
- De mourir
- ...

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

Qui veux-tu à tes côtés pour t'aider ?

➤ Tu peux écrire leur nom ou coller une image ou une photo ou faire un dessin.

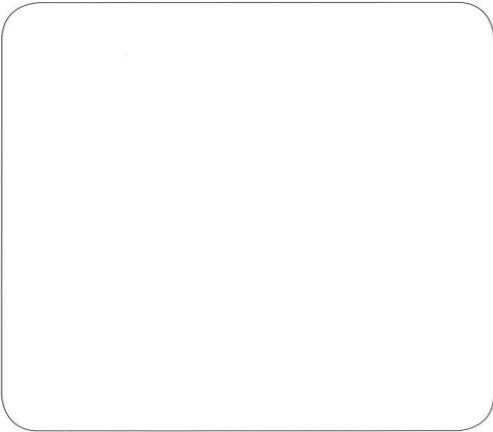
Qu'aimerais-tu faire encore ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

As-tu encore le courage de continuer à te faire soigner ?

- Tu as encore de la force
- Tu as trop mal
- Tu es fatigué
- Tu es trop triste
- Tu en as marre
- ...

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.



8

Mais tu as aussi le droit de dire:

« Je n'ai plus envie de me faire soigner! »

Tu peux en parler avec ton médecin.

**Tu peux aussi en parler avec ta famille,
ou avec une personne en qui tu as confiance.**

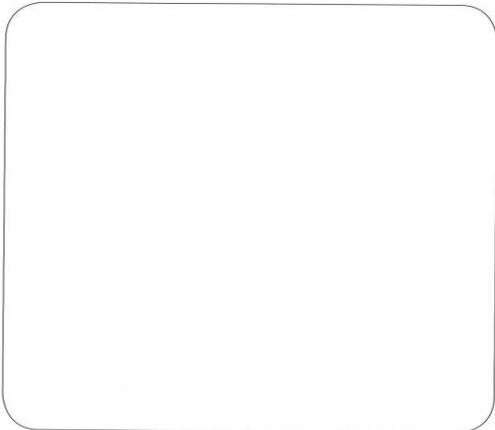
Ils t'écouteront!

9

Qu'est-ce qui te donnerait du courage ?

- Qu' on reste près de moi
- Qu' on me donne la main
- Qu' on me console
- Qu' on m' aide et me réconforte
- ...

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.



10

Est-ce que cela te ferait du bien de rencontrer quelqu'un qui partage les mêmes valeurs, les mêmes convictions ou la même religion que toi ?

Avec qui aimerais-tu parler ? ...

...

Que voudrais-tu lui demander ? ...

...

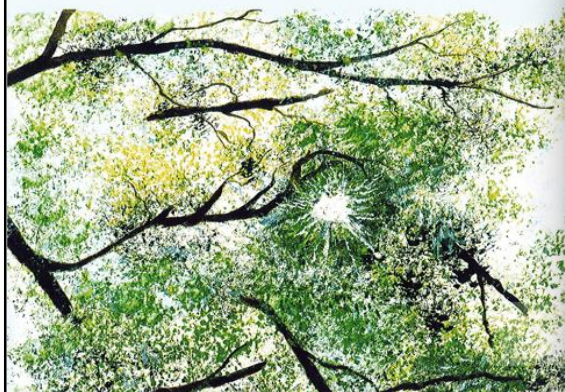
...

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.



11

Et si tu ne guéris pas...



Est-ce que quelqu'un t'a expliqué pourquoi tu ne peux pas guérir ?

Peux-tu expliquer ce que cette personne t'a dit ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

Y a-t-il quelque chose que tu n'as pas compris ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

Est-ce que tu as peur ?

- D'avoir mal
- De ne plus faire les choses seul
- De mourir
- ...

Tu peux dire pourquoi tu as peur ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

Est-ce que tu es triste ?

Peux-tu expliquer pourquoi ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

Est-ce que tu es en colère ?

Peux-tu expliquer pourquoi ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

4

Pour toi, c'est quoi la mort ?

➤ Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

N'oublie pas que tout le monde meurt un jour,

mais on ne sait pas quand ça arrive.

La mort est tout à fait naturelle, c'est une réalité.

Nous naissons, nous vivons et nous mourrons un jour

pour que d'autres personnes puissent alors vivre et mourir à leur tour.

6



**« La mort, c'est le bout de la vie,
c'est quand on a fini de vivre.**

**Tout ce qui vit meurt un jour,
les plantes, les animaux, les humains. »**

C. Dolto

5

La mort, c'est l'arrêt de la vie.

C'est pour toujours !

➤ Pour toi, qu'est-ce qui se passe après la mort ?

7

Qu'aurais-tu encore envie de dire à ceux que tu aimes ?

- Tu peux l'écrire ou coller une image ou faire un dessin.

A qui aurais-tu envie de dire au revoir ?

- Tu peux écrire le nom de la personne ou coller une photo ou faire un dessin.

10

C'est important de préparer notre mort et de décider de ce qu'on fera de nos affaires.

Ça nous rassure et ça nous fait du bien.

Quelles sont les petites choses que tu aimerais donner autour de toi ?

A qui aimerais-tu les donner ?

Tu peux demander à quelqu'un en qui tu as confiance de t'aider.

Il pourra écrire ce que tu veux faire de tes affaires personnelles après ta mort.

11

De quoi as-tu envie pour tes funérailles ?

- Quels vêtements et quels bijoux aimerais-tu porter ?

- Préfères-tu être enterré ?

Dans quel cimetière aimerais-tu être enterré ?

- Auprès de qui aimerais-tu être enterré ?

- Préfères-tu être incinéré, que ton corps soit brûlé ?

Tes cendres devraient-elles être mises dans une urne au columbarium ? Ou bien être dispersées ?

- As-tu envie d'une cérémonie religieuse ?
- As-tu envie d'une cérémonie civile ?
- Aimerais-tu des fleurs particulières ?

Tu peux demander l'aide de quelqu'un en qui tu as confiance pour préparer la cérémonie et dire ce que tu aimerais.

14

As-tu déjà entendu parler du don d'organes ?

- Lorsque tu meurs, tes différents organes peuvent être utilisés pour guérir d'autres personnes.

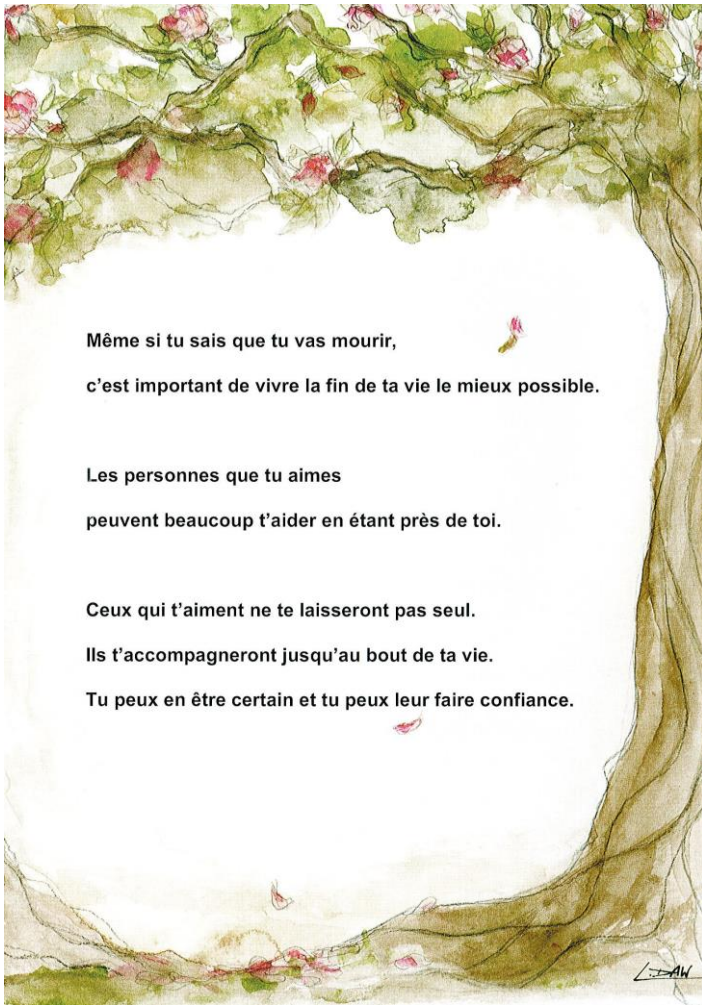
Si tu veux, tu peux refuser le don d'organe.
Mais tu dois le dire et l'écrire sur un document.
C'est obligatoire.
Tu peux demander de l'aide pour le rédiger.

As-tu déjà entendu parler du don de ton corps à la science ?

- Après ta mort, ton corps peut être donné à la science.
Il servira alors à la recherche dans des écoles de médecine.

Accepterais-tu que ton corps soit donné à la science ?
Demande de l'aide à quelqu'un en qui tu as confiance
pour rédiger un document qui donne ton accord.

15



Même si tu sais que tu vas mourir,
c'est important de vivre la fin de ta vie le mieux possible.

Les personnes que tu aimes
peuvent beaucoup t'aider en étant près de toi.

Ceux qui t'aiment ne te laisseront pas seul.
Ils t'accompagneront jusqu'au bout de ta vie.
Tu peux en être certain et tu peux leur faire confiance.