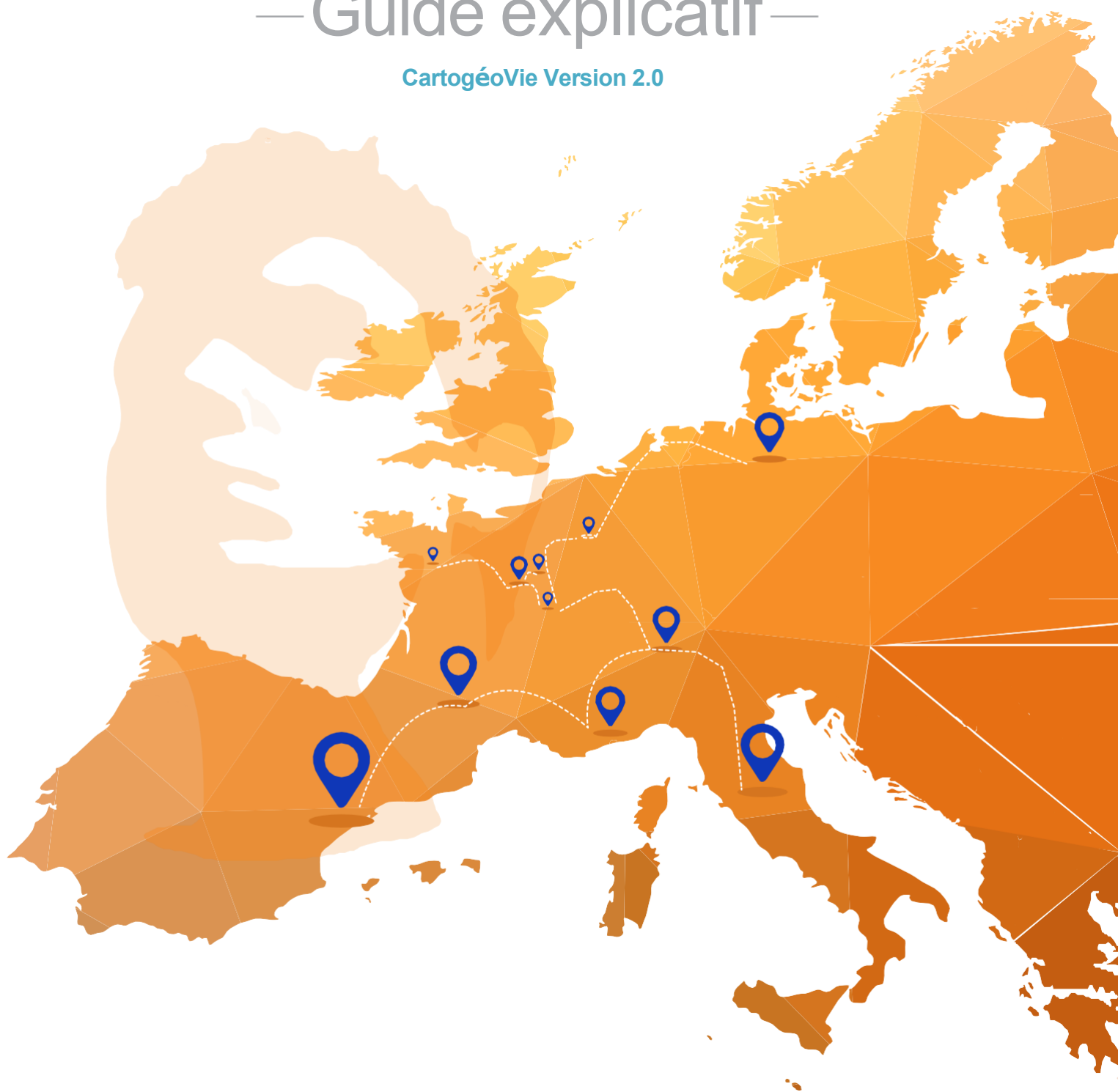


Application — CartogéoVie — — Guide explicatif —

CartogéoVie Version 2.0



Le Programme Clap sur la recherche est
coordonné par

et soutenu par



L'application **CartogéoVie** a été créée à partir des travaux de thèse en géographie de Meddy Escuriet. Réalisant son doctorat au sein de L'association LADAPT, **son objectif était de démontrer que la géographie et la cartographie pouvaient permettre de développer des outils pertinents pour le secteur médico-social.**

L'application a été plus précisément créée à partir de la démarche des **entretiens cartographiques**, principale technique méthodologique déployée dans le cadre de cette thèse. En invitant des personnes engagées dans un parcours d'accompagnement médico-social (seules ou avec les accompagnants) à indiquer des lieux et à expliquer ce qu'ils évoquent pour elles (affects, sentiments, émotions) la méthode s'articulant autour du discours et de la subjectivité des usagers a été déployée pour répondre à deux objectifs majeurs.

En construisant la « **carte des lieux qui ont marqué la vie** » de différentes personnes engagées dans un parcours d'accompagnement médico-social l'outil offre premièrement la possibilité d'utiliser la géographie et la cartographie pour bien comprendre l'histoire, le parcours de vie de chacun et amener la personne à se confier de manière réflexive sur sa vie en évoquant des lieux où se sont déroulés des moments aussi bien difficiles qu'heureux.

En se focalisant dans un second temps sur l'ensemble des lieux que les personnes accompagnées fréquentent au quotidien et en construisant « **la carte des lieux fréquentés au quotidien** » l'outil rend possible la mise en évidence de différents degrés **d'inclusion sociale** qui se caractérisent par un nombre de lieux fréquentés plus ou moins importants et par différents types d'activités réalisées dans ces lieux (travail/ accompagnement médico-social, activités de loisirs, courses de la vie quotidienne, achats plus extraordinaires, relation avec le-la conjoint-e/enfants, relations avec la famille, relation avec les amis, démarches en lien avec la santé, démarches administratives) plus ou moins représentés en fonction des situations individuelles.

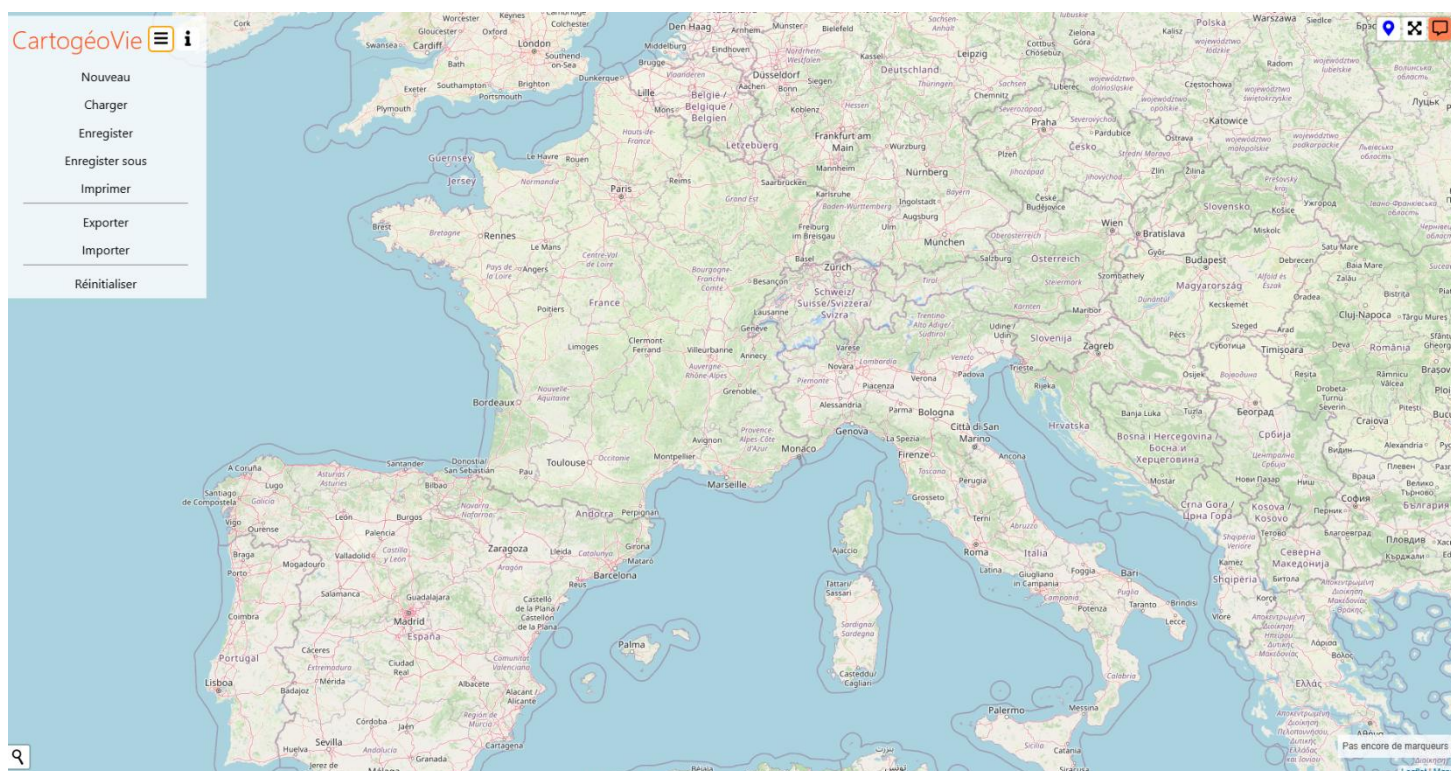
Mise au service du secteur médico-social et particulièrement des personnes accompagnées, **la géographie et la cartographie peuvent donc être de puissants outils de connaissance mais également d'évaluation.** Utilisé pour une personne au début d'un parcours d'accompagnement puis remobilisé par la suite, l'outil rend possible **l'évaluation de l'accompagnement médico-social dans sa capacité à permettre à chacun de fréquenter dans son quotidien plus de lieux et de diversifier les activités qu'il pratique.**

Première utilisation : « la carte des lieux qui ont marqué votre vie »

- **À METTRE EN PLACE** : à tout moment du parcours d'accompagnement médico-social.
- **INTÉRÊT POUR LE PERSONNEL ACCOMPAGNANT** : comprendre l'histoire et le parcours de vie de la personne.
- **INTÉRÊT POUR LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE** : libérer la parole de la personne accompagnée en lui offrant la possibilité à travers la réalisation d'une carte de pouvoir s'exprimer sur des moments marquants de son histoire de vie.
- **DURÉE** : dépendante du nombre de lieux énoncés.
- **VOCATION ÉVALUATIVE** : non.

Première utilisation :

- 1 Ouvrez l'application : <https://cartogevie.fr/>
- 2 Pour la première utilisation choisissez
« nouveau » dans le menu déroulant en haut à gauche.



Dans ce guide d'utilisation j'ai fait le choix de présenter la situation où un professionnel accompagnant utilise l'outil cartographique auprès d'une personne accompagnée. Sachez que, quel que vous soyez (professionnel accompagnant, personne accompagnée, autre) il est possible d'utiliser l'outil seul.

3

Si vous souhaitez aider une personne accompagnée à créer la carte des lieux qui ont marqué sa vie demandez-lui premièrement de réfléchir à des lieux qui ont, pour une raison ou pour une autre, marqué sa vie. Ces lieux peuvent être des lieux que la personne aime ou n'aime pas, l'essentiel étant qu'ils aient été marquants pour elle.

A - En cliquant sur le marqueur en haut à droite de la carte, puis en cliquant sur la carte un premier pictogramme apparaît, en maintenant la souris appuyée vous pouvez le déplacer pour le localiser où vous le souhaitez. Pour plus de précision et de confort dans l'utilisation, l'outil a été créé pour permettre de faire varier les échelles. **En utilisant la roulette de votre souris ou en double cliquant sur la carte, vous pouvez zoomer/dézoomer à volonté.** **B - En bas à gauche vous trouverez une fenêtre de recherche des lieux. Vous pouvez y entrer le nom d'une ville ou une adresse précise.**



4

Une fois que tous les lieux qui ont marqué la vie de la personne ont été indiqués sur la carte, revenez avec elle sur chaque lieu matérialisé et pour chacun d'entre eux posez lui les questions suivantes :

- Quel est ce lieu ?
- Pourquoi avez-vous choisi de le faire apparaître sur la carte des lieux ayant marqué votre vie ?
- Qu'est-ce qu'il représente pour vous ?
- S'il représente quelque chose pour vous, les affects associés à ce lieu sont-ils **positifs, négatifs, positifs et négatifs** ?



Au-dessus de chaque pictogramme des lieux matérialisés sur la carte apparait une fenêtre de texte et une petite flèche. **Quand vous cliquez sur la flèche un menu s'ouvre.**

Nom

Lieu 1

undefined undefined

Affects

Des affects et émotions liés à ce lieu

Commentaires

Un commentaire libre sur ce lieu

✓ Enregistrer

Annuler ✕

Ici vous pouvez y indiquer le nom du lieu, marquer ce qu'il représente pour la personne et choisir la couleur du pictogramme en fonction de ce que ce lieu représente

- Utilisez le pictogramme bleu si le lieu ne représente rien en particulier pour la personne (neutre)
- Utilisez le pictogramme noir si ce lieu lui évoque des affects négatifs
- Utilisez le pictogramme rouge si ce lieu lui évoque des affects positifs et négatifs
- Utilisez le pictogramme vert si ce lieu lui évoque des affects positifs

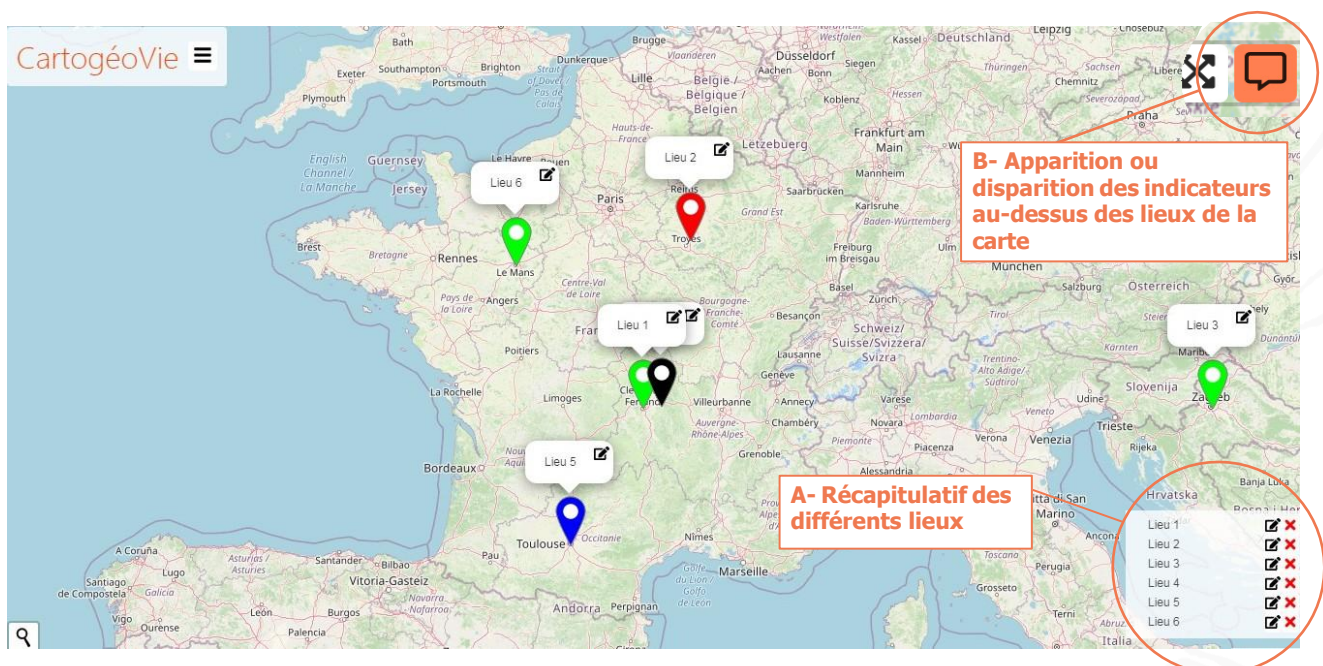
À ce stade ne vous préoccupez pas des pictogrammes suivants :



Ils seront utiles seulement pour la seconde utilisation de l'outil.

Vous pouvez également spécifier les affects que chaque lieu évoque ou ajouter des commentaires dans les fenêtres correspondantes. Si vous **cliquez sur « enregistrer » les modifications sont prises en compte** et vous retournez sur la carte. Si vous cliquez sur « annuler » les modifications ne sont pas prises en compte

Pour que cela soit plus facile d'utilisation, **si votre carte comporte beaucoup de lieux, vous pouvez remarquer que ces derniers apparaissent en bas à droite de la carte (A). Pour plus de lisibilité en cliquant sur la bulle en haut à droite vous pouvez faire apparaître ou disparaître les indications au-dessus des lieux cartographiés (B).**



Si votre carte est terminée ou que vous souhaitez remettre à plus tard la finalisation de sa réalisation, vous pouvez l'enregistrer. Pour cela dans le menu déroulant cliquez sur « **enregistrer** » ou « **enregistrer-sous** ».

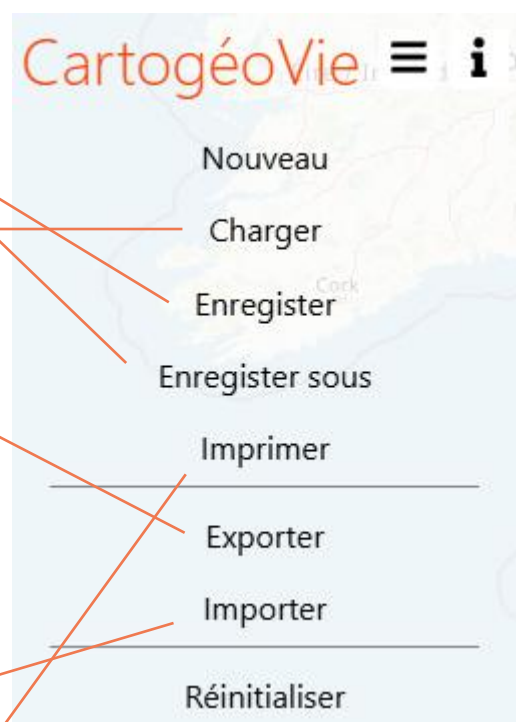
En cliquant sur « **charger** » vous pourrez reprendre la réalisation de votre carte lors de la prochaine utilisation.

L'onglet « **exporter** » vous permet d'exporter vos cartes. Deux formats d'export sont disponibles : JSON et PDF. Exporter une carte en JSON permet de la partager avec un autre utilisateur (il pourra lui-même l'ouvrir sur l'application via l'onglet « importer »)

L'onglet « **importer** » vous permet d'importer vos cartes. Cette fonction est utile si un autre utilisateur vous a envoyé une carte au format JSON

L'onglet « **imprimer** » vous permet d'imprimer votre carte.

L'onglet « **réinitialiser** » vous permet de supprimer définitivement toutes vos données d'utilisation de l'application (marqueurs et cartes). Il est donc à utiliser avec précaution.













Seconde utilisation : « la carte des lieux fréquentés au quotidien »

- **À METTRE EN PLACE** : à tout moment du parcours d'accompagnement médico-social. Mobilisez l'outil plusieurs fois au cours du parcours d'accompagnement de la personne pour pouvoir l'utiliser dans sa dimension évaluative.
- **INTÉRÊT POUR LE PERSONNEL ACCOMPAGNANT** : réaliser par l'intermédiaire de la comptabilisation du nombre et du type des lieux fréquentés au quotidien, un diagnostic cartographique à un instant précis de l'état d'insertion sociale de la personne. Utiliser ce diagnostic pour déployer des actions d'accompagnement médico-social ciblées. Evaluer en mettant en perspectives plusieurs « cartes diagnostic » l'évolution de l'état d'insertion sociale de la personne ainsi que l'efficacité des actions d'accompagnement mises en place.
- **INTÉRÊT POUR LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE** : permettre à la personne de visualiser, sous la forme d'une carte sa vie quotidienne et d'exprimer ses difficultés.
- **DURÉE** : dépendante du nombre de lieux énoncés.
- **VOCATION ÉVALUATIVE** : oui.

Seconde utilisation :

- 1** Si vous souhaitez aider une personne accompagnée à créer la carte des lieux qu'elle fréquente au quotidien présentez-lui les thématiques suivantes et demandez-lui d'énoncer tous les lieux qu'elle fréquente en fonction de ces thématiques. **Utilisez pour les cartographier les pictogrammes correspondants.**

-  **Domicile**
-  **Travail/accompagnement médico-social**
-  **Activités de loisirs**
-  **Courses de la vie quotidienne**
-  **Achats plus extraordinaires**
-  **Relation avec le-la conjoint-e/ enfants**
-  **Relations avec la famille**
-  **Relations avec les amis**
-  **Démarches en lien avec la santé**
-  **Démarches administratives**

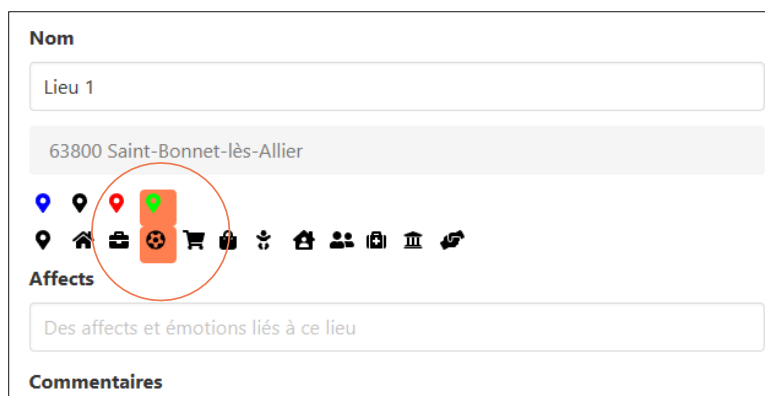
A l'issue de la réalisation de la carte posez-lui les questions suivantes :

- Quel est ce lieu ?
- Qu'est-ce qu'il représente pour vous ?
- S'il représente quelque chose pour vous, les affects associés à ce lieu sont-ils **positifs, négatifs, positifs et négatifs ?**



2

l'image de l'étape précédente, **utilisez pour chaque pictogramme la couleur correspondant aux affects que ce lieu évoque** pour la personne (pictogramme bleu si le lieu ne représente rien en particulier pour la personne (neutre), pictogramme noir si ce lieu lui évoque des affects négatifs, pictogramme rouge si ce lieu lui évoque des affects positifs et négatifs, pictogramme vert si ce lieu lui évoque des affects positifs).



Nom

Lieu 1

63800 Saint-Bonnet-lès-Allier

Affects

Des affects et émotions liés à ce lieu

Commentaires

La carte des lieux fréquentés au quotidien obtenue pour la personne nous donne ainsi une idée précise de la façon de chacun mène sa vie, entretien ou non des relations sociales régulières et permet, en somme, de **faire un diagnostic** et un **état des lieux du degré d'insertion sociale** et des **contraintes plus ou moins fortes induites par les troubles** auxquels elle peut être confrontée.

Ainsi en présence d'une carte des lieux du quotidien qui ne comporte **aucun lieu fréquenté dans le cadre des relations sociales (familiales, amicales)**, il est possible **en poursuivant la discussion avec la personne de comprendre si cette situation la satisfait ou non**. Si ce n'est pas le cas, ces constats peuvent être utiles pour mettre en place des **mesures d'accompagnement spécifiques** pouvant permettre à la personne d'accéder à des relations sociales. Dans le même esprit, une carte qui comporte des lieux très rapprochés les uns des autres et du domicile de la personne peut cacher **de réelles difficultés éprouvées par cette dernière quand il s'agit de se déplacer** qui pourraient être palliées si un accompagnement médico-social spécifique était mis en place.

Si sur la base des constats réalisés sur la première carte, un accompagnement médico-social spécifique est déployé, l'outil, réutilisé plus tard pour la même personne peut permettre d'évaluer les mesures d'accompagnement mises en place.

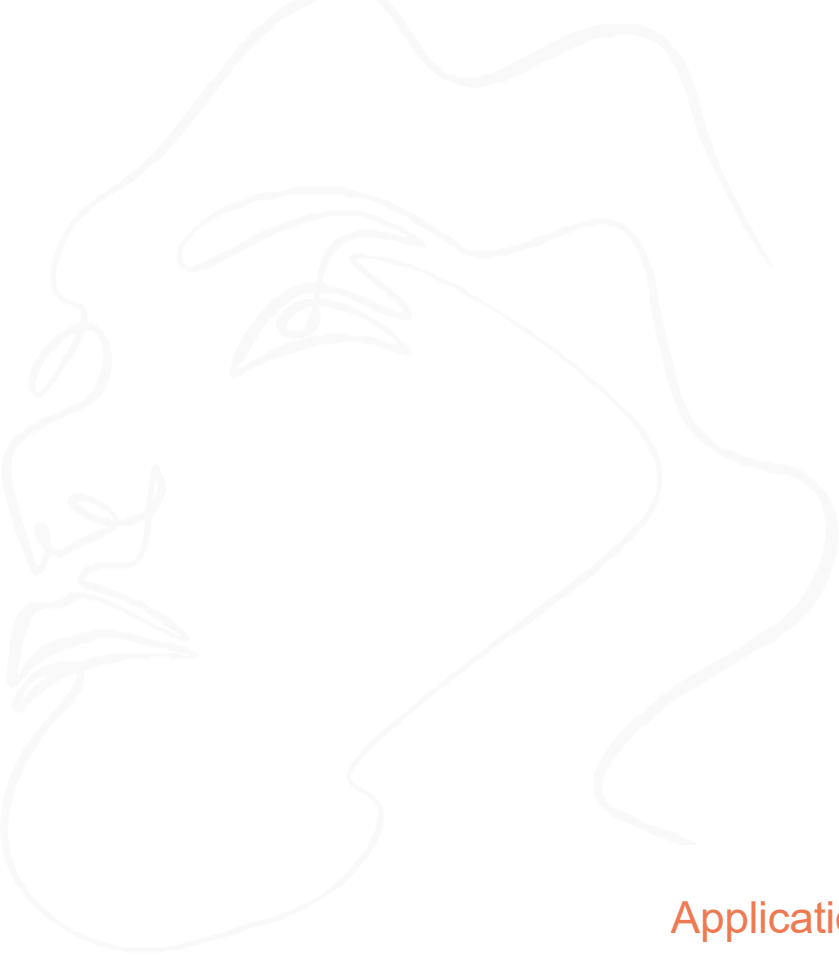
Autres utilisations : à vous de vous approprier l'application

CartogéoVie est avant toute chose un support cartographique. **À vous de vous l'approprier en fonction de vos besoins.**

Vous pouvez l'utiliser pour :

- Identifier et recenser les **acteurs/partenaires présents sur un territoire**
- Créer une carte des lieux **dans lesquels la personne se sent bien (carte du bien-être)**
- Créer une carte du **territoire idéal**
- Créer une carte permettant à la personne de **se projeter dans l'avenir** (vous pouvez lui demander : « dans un 1 an/ 2 ans/3 ans à quoi aimeriez-vous que votre carte ressemble ? »)

etc ...



Application
—CartogéoVie—

Version 2.0

POUR EN SAVOIR PLUS :

<https://www.firah.org/fr/cartogeovie.html>

Version 2.0 développée par Plop

<https://www.plop.codes/>



Le Programme Clap sur la recherche est
coordonné par et soutenu par

