



La maladie d'Alzheimer

- C'est quoi la **maladie d'Alzheimer** ?

La **maladie d'Alzheimer** est une maladie qui abîme certaines parties du cerveau.

La **maladie d'Alzheimer** porte le nom du médecin qui a découvert cette maladie.

Il s'appelle Alois Alzheimer.



- Est-ce que la maladie se soigne ?

On **ne peut pas guérir** de la maladie d'Alzheimer.

Mais il existe des **médicaments** pour diminuer les effets de la maladie.

On peut aussi avoir d'autres **traitements sans médicament**.

Par exemple, on peut être accompagné par :

un orthophoniste, un kiné ou une aide à domicile.

Il y a aussi des **accueils de jour avec un suivi médical** pour soulager les familles.



- Qui peut avoir la maladie d'Alzheimer ?

Ce n'est pas une **maladie que l'on attrape** comme la Covid-19.

On n'a pas la maladie d'Alzheimer si on touche une personne malade.

La maladie est liée à **l'âge**.

Ce sont les personnes âgées qui ont le plus souvent la maladie d'Alzheimer.

Si la personne âgée est **en mauvaise santé**, elle a plus de risques d'avoir la maladie.

La maladie d'Alzheimer n'est pas **héréditaire**.

Cela veut dire que si quelqu'un dans ta famille a la maladie, tu ne vas pas avoir forcément la maladie.



- Comment reconnaître les signes de la maladie ?

- La personne malade a du mal à **se souvenir**.

Elle ne va pas se souvenir des événements récents.

Par exemple, la personne va oublier qu'elle vient de manger.

Mais elle se souvient des choses du passé.

La personne peut aussi oublier où elle a rangé des objets.



- La personne a du mal à **parler**.

Elle peut oublier des mots simples,
confondre des mots entre eux,
et même oublier le sens de certains mots.

On peut avoir du mal à communiquer avec la personne.

Et la personne peut aussi avoir des difficultés pour nous comprendre.



- La personne malade a des problèmes pour **se repérer**.

Elle peut avoir du mal à retrouver son chemin
et la personne ne sait plus où elle se trouve.

La personne peut aussi **perdre la notion du temps**.

Elle ne sait plus la date, le jour ou la saison dans laquelle on est.



La personne peut avoir du mal à **reconnaître les visages et les objets**.

Si elle ne reconnaît pas ton visage,
cela peut te rendre triste.

Mais ça ne veut pas dire que la personne ne t'aime plus.



La personne malade a aussi des problèmes pour :

- **réfléchir**

- **faire des actions simples** : se laver, s'habiller...

- **contrôler ses émotions**. Par exemple, la personne peut se mettre en colère,
et tout de suite après rire.

• Comment agir et aider une personne qui a la maladie d'Alzheimer ?

Pour la **rassurer**, tu peux passer du temps avec la personne et l'aider.

Il faut continuer à parler avec elle

utiliser des mots simples,

et répéter si la personne n'a pas compris.



Si tu as des questions,

tu peux en parler avec ton médecin, tes proches

ou une association de soutien aux familles.



Texte réalisé par :  **Udapei**
Haute-Savoie  **FRANCE ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES



Texte relu et validé en Facile à lire et à comprendre (FALC) par :
Marion GODARD, Isabelle BOVO, Sébastien LUCHIER et Marie-Laure GENANS
©European Easy-to-Read Logo : Inclusion Europe